



luatphapcuaducchuatroi.org

Phụ lục 5g: Công Việc và Ngày Sa-bát — Đối Mặt Với Những Thách Thức Thực Tế

Trang này là một phần của loạt bài về điều răn thứ tư: Ngày Sa-bát:

1. [Phụ lục 5a: Ngày Sa-bát và Ngày Đi Nhà Thờ, Hai Điều Khác Nhau](#)
2. [Phụ lục 5b: Giữ Ngày Sa-bát Trong Thời Hiện Đại](#)
3. [Phụ lục 5c: Áp Dụng Các Nguyên Tắc Về Ngày Sa-bát Trong Đời Sống Hằng Ngày](#)
4. [Phụ lục 5d: Thức Ăn Trong Ngày Sa-bát — Hướng Dẫn Thực Tế](#)
5. [Phụ lục 5e: Việc Đi Lại Trong Ngày Sa-bát](#)
6. [Phụ lục 5f: Công Nghệ và Giải Trí Trong Ngày Sa-bát](#)
7. [Phụ lục 5g: Công Việc và Ngày Sa-bát — Đối Mặt Với Những Thách Thức Thực Tế](#) (Trang hiện tại).

Tại Sao Công Việc Là Thử Thách Lớn Nhất

Đối với hầu hết tín hữu, trở ngại lớn nhất để giữ ngày Sa-bát là việc làm. Thức ăn, đi lại và công nghệ có thể điều chỉnh bằng sự chuẩn bị, nhưng các cam kết công việc chạm đến cốt lõi sinh kế và căn tính của mỗi người. Ở Y-sơ-ra-ên xưa, điều này hiếm khi là vấn đề vì cả quốc gia dừng lại cho ngày Sa-bát; doanh nghiệp, tòa án và chợ búa mặc nhiên đóng cửa. Việc phá ngày Sa-bát trên phạm vi cộng đồng là bất thường và thường gắn với những thời kỳ bất tuân dân tộc hoặc lưu đày (xem Nê-hê-mi 13:15-22). Ngày nay, tuy nhiên, hầu hết chúng ta sống trong xã hội nơi ngày thứ bảy là một ngày làm việc bình thường, khiến đây trở thành điều răn khó áp dụng nhất.

Từ Nguyên Tắc Đến Thực Hành

Xuyên suốt loạt bài này, chúng ta đã nhấn mạnh rằng điều răn về ngày Sa-bát là một phần của Luật pháp thánh khiết và đời đời của Đức Chúa Trời, chứ không phải một quy tắc đơn lẻ. Những nguyên tắc về chuẩn bị, thánh khiết và sự cần thiết cũng áp dụng ở đây, nhưng mức độ hệ trọng cao hơn. Quyết định giữ ngày Sa-bát có thể ảnh hưởng đến thu nhập, con đường sự nghiệp hoặc mô hình kinh doanh. Tuy vậy, Kinh Thánh liên tục trình bày việc giữ ngày Sa-bát như một bài thử lòng trung

thành và lòng tin nơi sự chu cấp của Đức Chúa Trời — **một cơ hội hằng tuần để bày tỏ lòng trung của chúng ta đặt ở đâu.**

Bốn Tình Huống Công Việc Phổ Biến

Trong bài viết này, chúng ta sẽ xem xét bốn nhóm lớn nơi xung đột với ngày Sa-bát thường phát sinh:

1. **Việc Làm Theo Hợp Đồng** — làm thuê cho người khác trong bán lẻ, sản xuất, hoặc các ngành tương tự.
2. **Tự Do Kinh Doanh** — điều hành cửa hàng hoặc doanh nghiệp tại gia.
3. **Lực Lượng Ứng Cứu và Y Tế** — cảnh sát, cứu hỏa, bác sĩ, y tá, người chăm sóc và các vai trò tương tự.
4. **Phục Vụ Quân Đội** — nghĩa vụ quân sự và quân đội chuyên nghiệp.

Mỗi tình huống kêu gọi sự biện biệt, chuẩn bị và can đảm, nhưng nền tảng Kinh Thánh vẫn như nhau: “Người hãy làm việc trong sáu ngày và làm trọn các công việc mình; nhưng ngày thứ bảy là ngày Sa-bát của Giê-hô-va Đức Chúa Trời người” (Xuất Ê-díp-tô Ký 20:9-10).

Việc Làm Theo Hợp Đồng

Đối với tín hữu làm công ăn lương — bán lẻ, sản xuất, dịch vụ hoặc công việc tương tự — thách thức lớn nhất là **lich làm việc thường do người khác ấn định**. Ở Y-sơ-ra-ên xưa, vấn đề này hầu như không tồn tại vì cả nước giữ ngày Sa-bát, nhưng trong kinh tế hiện đại, thứ bảy thường là ngày cao điểm. Bước đầu tiên cho người giữ Sa-bát là **nói rõ niềm tin của bạn sớm** và làm hết sức để sắp xếp tuần làm việc quanh ngày Sa-bát.

Nếu bạn đang tìm việc mới, hãy nói về việc giữ Sa-bát trong giai đoạn phỏng vấn chứ không đưa vào sơ yếu lý lịch. Cách này tránh bị loại từ vòng xét hồ sơ trước khi có cơ hội giải thích cam kết của bạn, đồng thời cho phép bạn nhấn mạnh sự linh hoạt làm việc vào các ngày khác. **Nhiều chủ lao động đánh giá cao nhân viên sẵn sàng làm chủ nhật hoặc ca kém hấp dẫn để đổi lấy việc nghỉ thứ bảy.** Nếu bạn đã đi làm, hãy lịch sự xin được miễn trực trong giờ Sa-bát, đồng thời đề nghị điều chỉnh lịch, làm dịp lễ hoặc bù giờ vào ngày khác.

Hãy tiếp cận chủ lao động với **trung thực và khiêm nhường, nhưng cũng kiên quyết**. Ngày Sa-bát không phải là sở thích mà là điều răn. Chủ lao động thường dễ thông cảm với một yêu cầu rõ ràng, tôn trọng hơn là một đề nghị mơ hồ, do dự. Hãy nhớ sự chuẩn bị trong tuần là trách nhiệm của bạn — hoàn thành dự án sớm, để nơi làm việc gọn gàng, và bảo đảm sự vắng mặt của bạn trong ngày Sa-bát không tạo gánh nặng không cần thiết cho đồng nghiệp. Khi bày tỏ sự liêm chính và đáng tin cậy, bạn cũng cố lập luận rằng giữ ngày Sa-bát giúp bạn trở thành *người lao động tốt hơn*, không phải kém đi.

Nếu chủ lao động nhất quyết không điều chỉnh lịch, hãy cầu nguyện cân nhắc các lựa chọn. Một số người giữ Sa-bát đã chấp nhận giảm lương, chuyển bộ phận hoặc thậm chí đổi nghề để vâng lời Đức Chúa Trời. Dù khó khăn, ngày Sa-bát được thiết kế như một bài thử đức tin hằng tuần, tin rằng **sự chu cấp của Đức Chúa Trời lớn hơn điều bạn mất khi vâng lời Ngài.**

Tự Do Kinh Doanh

Đối với người tự kinh doanh — doanh nghiệp tại gia, dịch vụ tự do, hay cửa hàng — bài thử Sa-bát trông khác nhưng không kém phần thực tế. Không còn ông chủ sắp lịch cho bạn; **bạn phải chủ động đóng cửa** trong giờ thánh. Ở thời Nê-hê-mi, những thương nhân bán hàng trong ngày Sa-bát bị quở trách (Nê-hê-mi 13:15-22). Nguyên tắc ấy vẫn còn: dẫu khách hàng kỳ vọng được phục vụ cuối tuần, Đức Chúa Trời kỳ vọng bạn **biệt riêng ngày thứ bảy.**

Nếu bạn đang lập kế hoạch khởi nghiệp, hãy suy nghĩ cẩn thận nó sẽ ảnh hưởng thế nào đến khả năng giữ ngày Sa-bát. Một số ngành dễ dàng đóng cửa ngày thứ bảy; số khác lại lệ thuộc doanh thu cuối tuần hoặc hạn chót. **Hãy chọn mô hình cho phép bạn và nhân viên giữ ngày Sa-bát rảnh khỏi công việc.** Tích hợp việc đóng cửa ngày Sa-bát vào kế hoạch kinh doanh và truyền thông với khách hàng ngay từ đầu. Thiết lập kỳ vọng sớm giúp khách tôn trọng ranh giới của bạn.

Nếu doanh nghiệp bạn hiện hoạt động trong ngày Sa-bát, bạn cần thực hiện thay đổi cần thiết để đóng cửa trong ngày thánh — dù có tổn thất doanh thu. Kinh Thánh cảnh báo rằng thu lợi từ lao động ngày Sa-bát cũng phá vỡ sự vâng phục như chính tay bạn làm việc. Hợp danh có thể khiến vấn đề phức tạp: ngay cả khi người cộng sự chưa tin Chúa điều hành vào ngày Sa-bát, **bạn vẫn hưởng lợi từ lao động đó**, và Đức Chúa Trời không chấp nhận cách sắp đặt này. Để tôn vinh Chúa, người giữ Sa-bát cần thoát khỏi mọi hệ thống mà thu nhập phụ thuộc vào công việc ngày Sa-bát.

Dù những quyết định này tốn kém, chúng cũng tạo nên một lời chứng mạnh mẽ. Khách hàng và đồng nghiệp sẽ thấy sự liêm chính và nhất quán của bạn. Khi đóng cửa vào ngày Sa-bát, bạn tuyên bố bằng hành động rằng sự tin cậy tối hậu của bạn đặt nơi sự chu cấp của Đức Chúa Trời, chứ không phải sản xuất liên tục.

Lực Lượng Ứng Cứu và Y Tế

Có một hiểu lầm phổ biến rằng làm việc trong lực lượng ứng cứu hoặc lĩnh vực y tế thì tự động được phép vào ngày Sa-bát. Quan điểm này thường dựa trên thực tế **Chúa Giê-su đã chữa lành người trong ngày Sa-bát** (xem Ma-thi-ơ 12:9-13; Mác 3:1-5; Lu-ca 13:10-17). Nhưng nhìn kỹ sẽ thấy Chúa Giê-su không rời nhà vào ngày Sa-bát với **ý định mở “phòng khám chữa lành”**. Những phép chữa lành của Ngài là các hành động thương xót tự phát, không phải mô hình công việc định kỳ theo lịch. Chưa bao giờ có trường hợp **Chúa Giê-su nhận tiền công cho phép chữa lành**. Gương của Ngài dạy chúng ta giúp người đang thật sự cần, kể cả trong ngày Sa-bát, nhưng không bãi bỏ điều răn thứ tư và cũng không biến công việc y tế/khẩn cấp thành ngoại lệ thường trực.

Trong thế giới hiện đại, hiếm khi thiếu nhân sự không giữ ngày Sa-bát sẵn sàng làm các công việc này. Bệnh viện, phòng khám và dịch vụ khẩn cấp vận hành 24/7 phần lớn do những người không giữ Sa-bát đảm nhiệm. Sự dôi dào này **loại bỏ lý do biện minh để con cái Đức Chúa Trời chủ ý nhận công việc buộc phải làm vào ngày Sa-bát cách thường xuyên**. Dù nghe có vẻ cao quý, không nghề nghiệp nào — kể cả nghề tập trung vào giúp người — vượt trên điều răn của Đức Chúa Trời về nghỉ ngơi ngày thứ bảy. **Chúng ta không thể nói**, “Hầu việc con người quan trọng với Đức Chúa Trời hơn việc giữ Luật của Ngài,” khi chính Đức Chúa Trời đã định nghĩa sự thánh khiết và nghỉ ngơi cho chúng ta.

Điều này không có nghĩa người giữ Sa-bát không bao giờ được hành động để cứu mạng hay giảm đau khổ trong ngày Sa-bát. Như Chúa Giê-su dạy: **“Được phép làm điều lành trong ngày Sa-bát”** (Ma-thi-ơ 12:12). Nếu có khẩn cấp bất ngờ — tai nạn, người lảng giềng đau ốm, hay khủng hoảng trong gia đình — bạn nên hành động để bảo vệ sự sống và sức khỏe. Nhưng đó rất khác với việc nhận một vị trí nghề nghiệp buộc phải làm việc mỗi ngày Sa-bát. Trong những trường hợp hiếm hoi khi không có ai khác sẵn sàng, bạn có thể tạm thời bước vào để đáp ứng nhu cầu thiết yếu, nhưng những tình huống như vậy phải là ngoại lệ, không phải thông lệ, và bạn nên tránh thu phí cho các dịch vụ trong thời gian ấy.

Nguyên tắc dẫn đường là phân biệt giữa hành động thương xót tự phát và lao động nghề nghiệp thường kỳ. Thương xót hòa hợp với tinh thần ngày Sa-bát; lao động có kế hoạch nhằm lợi nhuận thì làm suy yếu nó. Hết sức có thể, người giữ Sa-bát làm trong lĩnh vực y tế hoặc ứng cứu nên thương lượng lịch tôn trọng ngày Sa-bát, tìm vai trò/ca làm không vi phạm điều răn, và tin cậy sự chu cấp của Đức Chúa Trời khi làm như vậy.

Phục Vụ Quân Đội

Phục vụ quân đội đặt ra một thách thức đặc thù cho người giữ Sa-bát vì thường liên quan đến **nhiệm vụ bắt buộc dưới thẩm quyền nhà nước**. Kinh Thánh cung cấp những ví dụ về dân Đức Chúa Trời đối diện căng thẳng này. Quân đội Y-sơ-ra-ên, chẳng hạn, đã đi vòng thành Giê-ri-cô trong bảy ngày, tức là họ không nghỉ vào ngày thứ bảy (Giô-suê 6:1-5), và Nê-hê-mi thuật lại việc lập lính canh tại các cổng thành trong ngày Sa-bát để bảo vệ sự thánh khiết của ngày (Nê-hê-mi 13:15-22). Những ví dụ này cho thấy trong thời kỳ phòng vệ hay khủng hoảng quốc gia, nhiệm vụ có thể kéo dài qua ngày Sa-bát — nhưng chúng cũng nhấn mạnh rằng đó là ngoại lệ gắn với sự sinh tồn tập thể, không phải lựa chọn nghề nghiệp cá nhân.

Đối với người **nhập ngũ theo lệnh**, môi trường là không tự nguyện. Bạn ở dưới mệnh lệnh, và khả năng chọn lịch của bạn rất hạn chế. Trong trường hợp này, người giữ Sa-bát vẫn nên khiêm nhường trình bày với cấp trên xin được miễn nhiệm vụ trong ngày Sa-bát khi có thể, giải thích rằng đây là xác tín sâu sắc. Dẫu yêu cầu không được chấp thuận, chính nỗ lực ấy bày tỏ sự tôn kính Đức Chúa Trời và có thể dẫn đến ơn lành bất ngờ. Trên hết, hãy giữ thái độ khiêm nhu và lời chứng nhất quán.

Đối với người cân nhắc **nghe nghiệp quân đội**, hoàn cảnh khác đi. Một vị trí nghề nghiệp là lựa chọn cá nhân, như bao nghề khác. Chấp nhận vai trò mà bạn biết sẽ thường xuyên vi phạm ngày Sa-bát là không tương hợp với mệnh lệnh giữ nó làm thánh. Cũng như các lĩnh vực khác, nguyên tắc là tìm các nhiệm vụ hay vị trí nơi việc giữ Sa-bát của bạn được tôn trọng. Nếu ở một đơn vị không thể giữ Sa-bát, hãy cầu nguyện cân nhắc con đường nghề nghiệp khác, tin rằng Đức Chúa Trời sẽ mở những cánh cửa khác.

Trong cả nghĩa vụ lẫn tự nguyện, điều quan trọng là **tôn vinh Đức Chúa Trời ở bất cứ nơi đâu bạn ở**. Giữ ngày Sa-bát trong phạm vi tối đa có thể mà không phản nghịch, bày tỏ sự tôn trọng thẩm quyền trong khi lặng lẽ sống theo xác tín của mình. Như vậy, bạn chứng tỏ rằng lòng trung với Luật pháp Đức Chúa Trời không tùy thuộc sự tiện lợi, nhưng bắt rễ trong sự trung tín.

Kết Luận: Sống Ngày Sa-bát Như Một nếp Sống

Với bài viết này, chúng ta kết thúc loạt bài về ngày Sa-bát. Từ nền tảng trong công cuộc sáng tạo đến biểu hiện thực tiễn trong thức ăn, đi lại, công nghệ và công việc, chúng ta thấy điều răn thứ tư không phải một quy tắc đơn lẻ mà là một nhịp điệu sống động đan dệt trong Luật đời đời của Đức Chúa Trời. Giữ ngày Sa-bát nhiều hơn là tránh một số hoạt động; đó là chuẩn bị trước, ngưng lao động thường nhật, và biệt riêng thời gian cho Đức Chúa Trời. Ấy là **học cách tin cậy sự chu cấp của Ngài**, sắp xếp tuần lễ quanh các ưu tiên của Ngài, và bày tỏ sự nghỉ ngơi của Ngài giữa một thế giới bất an.

Bất kể hoàn cảnh của bạn — làm công, tự kinh doanh, chăm sóc gia đình, hay phục vụ trong môi trường phức tạp — ngày Sa-bát vẫn là lời mời hằng tuần để bước ra khỏi vòng quay sản xuất và bước vào sự tự do trong sự hiện diện của Đức Chúa Trời. Khi áp dụng những nguyên tắc này, bạn sẽ khám phá rằng ngày Sa-bát không phải gánh nặng mà là niềm vui, là dấu hiệu của lòng trung và nguồn sức mạnh. Nó huấn luyện tấm lòng bạn tin cậy Đức Chúa Trời không chỉ một ngày mỗi tuần mà là mỗi ngày và trong mọi lĩnh vực của đời sống.